

Style Athlete Pole

优美拉伸运动，让身体得到放松。



Athlete Pole

优异的表现，
源于优美的姿势。



灵活伸展，利落协调。
探究运动员的拉伸运动，
而研发出的3D曲面形状。



共同开发者

原花样滑冰选手/舞蹈编导(编舞者) 村主 章枝

为了保持正确的姿势，
有必要舒缓放松肌肉。

我从运动员时代开始就非常重视有助于养成优美正确姿势的锻炼。对于花样滑冰中的跳跃与旋转动作来说，很重要的一点是通过正确的姿势稳定身体轴心。从中我发现，为了保持正确的姿势，尤其需要放松肩部、颈部与肩胛骨周围的肌肉。在肌肉僵硬的状态下，即使想要保持正确的姿势，也常会因为肌肉的牵拉作用而变成错误的姿势。首先，通过拉伸运动使僵硬的肌肉放松，这是拥有正确姿势的第一步。



6岁开始练习花样滑冰。5次获得日本冠军，在连续2届冬季奥运会中获奖，首位获得国际滑冰联盟花样滑冰大奖赛总决赛冠军的日本选手，3次获得四大洲花样滑冰锦标赛冠军等，战绩辉煌。2014年11月，结束了28年的竞技生涯，开始作为专业舞蹈编导(编舞者)辛勤培养下一代滑冰运动员。

放松, 拉伸, 调整。

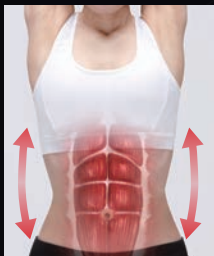
使用Style Athlete Pole进行拉伸运动,
缓慢放松僵硬的身体。

交叉拉伸构造

肌纤维有不同的方向, 根据每根肌纤维的方向拉伸, 有效伸展肌肉。



胸大肌拉伸



腹直肌拉伸



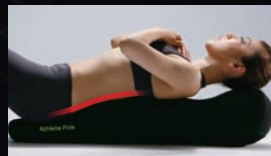
摇摆底座

底面采用柔和的曲线形状, 通过向左右两侧摆动, 让身体放松, 从而使肌肉得到舒缓。

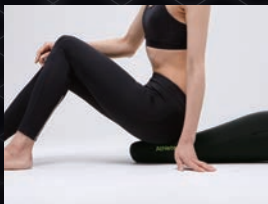


腰部支撑坡形构造

刚躺下时出现的腰部与产品间的空隙, 随着自身重量逐渐消失, 使腰部变得轻松舒适。



使用方法



1 | 坐在主体上最低的位置。



2 | 缓缓向后仰, 使主体上最高的位置处于肩胛骨之间。



3 | 全身放松, 向左右摇摆让身体得到放松。



4 | 在静止状态下伸展放松肌肉。(约5分钟左右)

※使用前, 请仔细阅读产品中附带的使用说明书, 正确使用本产品。

产品规格



商品名称	Style Athlete Pole (伸展运动垫)
型号	BS-AP2027F
耐重	约 120kg
尺寸	约 230mm×940mm×200mm
重量	约 650g
材质	结构材质: 聚苯乙烯 内芯材质: 聚氨酯泡沫 面料: 聚酯90%、聚氨酯10%

- 为改善产品性能可能更改部分规格, 不再另行通告, 敬请谅解。
- 产品颜色可能与照片有些许差异。

⚠ 警告

以下人士请勿使用。(否则可能引发事故或皮肤、身体方面的问题。)

- 儿童
- 残疾人
- 怀孕中或可能已怀孕的女士
- 背、颈以及腰部有异常人士
- 饮酒后的人士
- 刚结束用餐(基准: 1小时以内)人士。
- 健康状况不良人士
- 过度疲劳人士

因为有可能造成事故或引起皮肤·身体的问题, 符合下述状况者请务必在向医生咨询后使用。

- 患有颈椎病、腰椎间盘突出者
- 在服药期间者
- 骨质疏松等骨骼有异常者
- 有脊椎骨折、扭伤、肌肉拉伤等急性病患者
- 严重的动脉瘤或急性静脉曲张患者
- 血栓形成、栓塞患者
- 出血性疾病(血友病等)患者
- 心脏病患者
- 使用心脏起搏器等植入式电子医疗设备者
- 因糖尿病等造成严重末梢循环障碍, 引起知觉障碍者
- 刚做过手术者
- 正在其他医疗机构接受治疗者

不属于上述情况, 但对于使用有不安者请向医生咨询。

⚠ 注意

因有可能造成事故、受伤或破损, 使用时请遵守以下注意事项。

- 与本产品接触部位有红肿、粉刺、化脓性疾病时请勿使用。
- 有过度晒伤等皮肤异常者请勿使用。
- 请勿用于使用目的以外的其他用途。
- 请勿在破损状态下使用。
- 请勿给儿童及宠物使用。
- 请勿在高温场所或烟火附近, 以及多湿的地方使用。
- 请勿拆解、改造、修理。
- 请勿在使用本产品时睡觉。
- 使用本产品时, 请勿做其他事情。
- 请勿在易滑的场所使用。
- 本产品属室内专用, 请勿在室外保管或使用。
- 请勿俯卧在上面。
- 请勿将本产品侧放代替靠垫, 或作为枕头、抱枕使用。
- 请勿在口中含有口香糖、糖块等, 或带有牙刷、香烟等物品时使用。
- 请勿站在本产品上面, 或坐在指定位置外。
- 使用时, 请勿忽然挺起上半身或站起来。
- 单个产品禁止两人以上同时使用。

MTG

We have many dreams

株式会社 MTG <http://www.mtg.gr.jp>

关于MTG 产品的咨询、使用方法及其他不明之处, 请按照以下联系方式进行咨询。

[中国总经销 / 客户服务]

爱姆缇姬 (上海) 商贸有限公司

地址: 上海市静安区石门一路211号 旺旺大厦801-2室

邮编: 200041 电话: (021)62720220 传真: (021)62457870

中国官网: <http://www.mtg-china.com/>

[服务热线: 400-820-2312]

服务时间: 9:30-12:00 13:00-17:30 (周末及节假日除外)

●咨询窗口对个人信息的处理

MTG上海为了回复相关咨询、修理及确认等, 客户的个人信息和咨询内容可能会留下记录, 并提供给株式会社MTG。另外, 除正常委托管理、修理业务等, 或者由于其他正当理由以外, 不会向第三方提供该个人信息。

02N_180925_CNCSN